



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00D12AC096D02F814C516AC6A97DF9F3E7

Владелец: Никитина Ирина Валентиновна

Действителен с 12.03.2024 до 05.06.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Ципьинский детский сад
комбинированного вида
_____ Никитина И.В.

Меню 10-ти дневное МБДОУ «Ципьинский детский сад комбинированного вида»

| ДНИ | ЗАВТРАК | Выход блюда, гр | | ОБЕД | Выход блюда, гр | | ПОЛДНИК | Выход блюда, гр | |
|-------------------------|---|--------------------------|--------------------------|---|--|---|---|--|--|
| | | До 3 лет | 3-7 лет | | До 3 лет | 3-7 лет | | До 3 лет | 3-7 лет |
| Понедельник 1-й день | Каша манная молочная с м/с Чай с сахаром Бутерброд с м/с | 150/5 160/4 25/5 | 200/5 180/4 30/5 | Салат из свежей капусты Суп вермишелевый с картофелем и курицей Тефтели из говядины Рис отварной с овощами Кисель Хлеб сельский | 30 150/10 50 110 150 30 | 50 200/15 70/10 130 180 37,5 | Н. сок Рагу с курицей Булочка Домашняя Напиток из шиповника Хлеб пшеничный | 125 20/100 40 150/4 20 | 125 40/120 50 180/5 23 |
| 10 часов | Катык | 110 | 120 | | | | | | |
| Вторник 2-й день | Каша «Дружба» молочная с м/с Какао с молоком Бутерброд с м/с, сыром | 150/5 160 25/5/3 | 200/5 180 30/7/3 | Помидоры свежие порц Суп из овощей с курицей, со сметаной Биточки рубленые из рыбы Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб сельский | 30 150/10/5 50 110 150 30 | 50 200/15/6 70 130 180 37,5 | Фрукты свежие Запеканка творожная со сгущенкой Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном Кондит.изд (печенье) | 100 110/10 20 150/4/4 15 | 100 150/20 23 180/5/5 15 |
| 10 часов | Молоко кипяченое | 110 | 120 | | | | | | |
| Среда 3-й день | Каша геркулесовая молочная с м/с Чай с сахаром Бутерброд с м/с | 150/5 160/4 25/5 | 200/5 180/5 30/5 | Огурцы свежие порционно Суп с гречневой с картофелем, с мясными фрикадельками Голубцы ленивые в смет- томатном соусе Напиток из урюка Хлеб сельский | 30 150/10 140/15 150 30 | 50 200/15 150/20 180 37,5 | Н. сок Макароны отварные Яйцо вареное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Ватрушка с повидлом | 125 120 1/2шт 20 160/4 40 | 125 130 1шт 23 180/5 50 |
| 10 часов | Ряженка | 110 | 120 | | | | | | |
| Четверг 4-й день | Каша пшеничная молочная с м/с Кофейный напиток Бутерброд с м/с, сыром | 150/5 160/5 25/5/3 | 200/5 180/7 30/7/3 | Помидоры свежие порционно Щи со св.капустой, картофелем на м/б со сметаной Жаркое по-домашнему из отварной говядины Кисель Хлеб сельский | 30 150/5 150 150 30 | 50 200/5 180 180 37,5 | Фруктовое пюре Суфле из творога со сгущенкой Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Кондит.изд (вафли) | 125 100/10 20 150/4 21 | 125 150/20 23 180/5 21 |
| 10 часов | Катык | 110 | 120 | | | | | | |

| Пятница 5-й день | Каша полбяная молочная с м/с Какао на молоке с сахаром Бутерброд с м/с | 150/5 160 25/5 | 200/5 180 30/5 | Салат из свежих огурцов и помид Свекольник с курицей со сметаной Плов из курицы Компот из свежих яблок Хлеб сельский | 30 150/10/5 130 150 30 | 50 200/10/5 160 180 37,5 | Н. сок Плюшка Новомосковская Капуста тушеная с мясом Хлеб пшеничный Чай с сахаром | 125 40 110 20 160/4 | 125 50 150 23 180/5 |
|-------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------|---|---|---|--|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 10 часов | Кефир | 110 | 120 | | | | | | |
| ДНИ | ЗАВТРАК | Выход блюда, гр | | ОБЕД | Выход блюда, гр | | ПОЛДНИК | Выход блюда, гр | |
| | | До 3 лет | 3-7 лет | | До 3 лет | 3-7 лет | | До 3 лет | 3-7 лет |
| Понедельник 6-й день | Каша геркулесовая молочная с м/с Чай с молоком с сахаром Бутерброд с м/с, сыром Ряженка | 150/5 160/4 25/3/5 110 | 200/5 180/5 30/3/7 120 | Салат из свежей капусты Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной Биточки куриные Солнышко Макароны отварные Кисель Хлеб сельский | 30 150/10/5 50 110 150 30 | 50 200/15/10 70 130 180 37,5 | Фрукты свежие Гречка с фаршем с овощами Булочка Сдобная Напиток из шиповника Хлеб пшеничный | 100 110 40 150/4 20 | 100 130 50 180/5 23 |
| 10 часов | | | | | | | | | |
| Вторник 7-й день | Каша рисовая молочная с м/с Кофейный напиток с молоком с сахаром Бутерброд с м/с | 150/5 160 25/5 110 | 200/5 180 30/5 120 | Помидоры свежие порционно Суп гороховый с картофелем с мясными фрикад и гренками Тефтели рыбные с маслом Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб сельский | 30 150/10/10 50/2 110 150 30 | 50 200/15/10 70/3 130 180 37,5 | Н. сок Пудинг из творога со сгущенкой Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном Кондит.изд (вафли) | 125 80/10 20 150/4/4 21 | 125 100/20 23 180/5/5 21 |
| 10 часов | Молоко кипяченое | | | | | | | | |
| Среда 8-й день | Суп молочный с вермишелью Какао с молоком с сахаром Бутерброд с м/с с сыром Катык | 150 160 25/3/5 110 | 180 180 30/3/7 120 | Огурцы свежие порционно Борщ со св.капустой с картофелем на м/б со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Хлеб сельский | 30 150/5 130 150 30 | 50 200/5 160 180 37,5 | Фруктовое пюре Рагу с курицей Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирожок печеный с повидлом | 125 100/20 20 160/4 40 | 125 120/25 23 180/5 50 |
| 10 часов | | | | | | | | | |
| Четверг 9-й день | Каша полбяная молочная с м/с Чай с сахаром Бутерброд с м/с | 150/5 160/4 25/5 110 | 200/5 180/5 30/5 120 | Помидоры свежие порционно Суп с рисовой крупой с картофелем с мясн.фрикадельк Пюре картофельное Котлеты Аппетитные Кисель Хлеб сельский | 30 150/10 110 50 150 30 | 50 200/15 130 70 180 37,5 | Н.сок Запеканка из творога с крошкой Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Кондит.изд (крекер) | 125 130 20 150/4 10 | 125 150 23 180/5 10 |
| 10 часов | Ряженка | | | | | | | | |
| Пятница 10-й день | Каша пшеничная молочная с м/с Кофейный напиток с молоком с сахаром | 150/5 160/7 | 200/5 180 | Салат из свежих огурцов и помидор Суп из овощей с курицей со сметаной | 30 150/10/5 | 50 200/15/7 | Фрукты свежие Ватрушка с сыром Омлет натуральный Хлеб пшеничный | 100 40 130 20 | 100 50 140 23 |

| | | | | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------|--------|-----------------------|---------|-------|---------------|-------|-------|
| 10 часов | Бутерброд с м\с с сыром | 25/3/5 | 30/3/7 | Гуляш из индейки | 40/40 | 45/45 | Чай с сахаром | 160/4 | 180/5 |
| | Кефир | 110 | 120 | Каша гречневая вязкая | 110/2,5 | 130/3 | | | |
| | | | | Напиток из урюка | 150 | 180 | | | |
| | | | | Хлеб сельский | 30 | 37,5 | | | |

Лист согласования к документу № 16 от 01.11.2024
Инициатор согласования: Никитина И.В. Заведующая
Согласование инициировано: 01.11.2024 14:04

| Лист согласования | | Тип согласования: последовательное | | |
|-------------------|---------------|---|---|-----------|
| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Никитина И.В. | |  Подписано 01.11.2024 - 14:05 | - |